



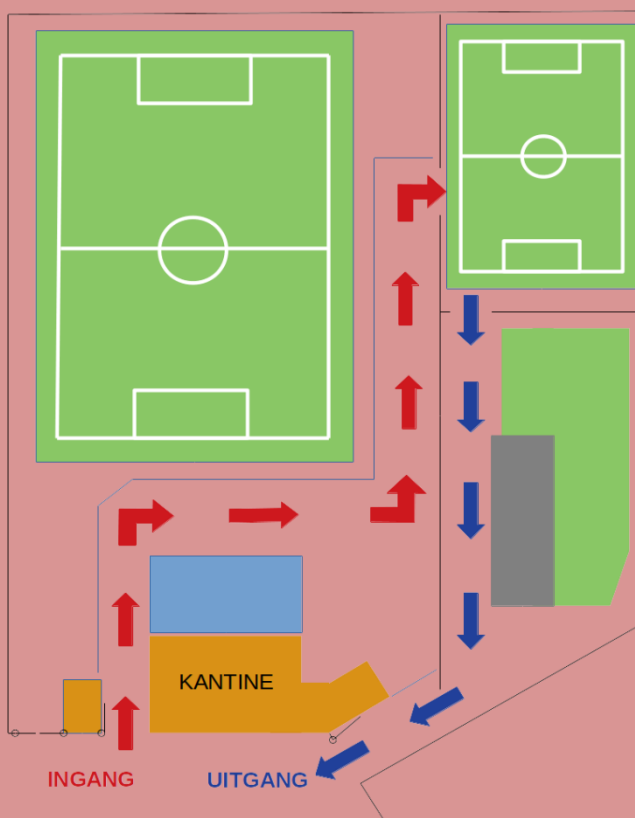
# Corona protocol V.V. Gouderak voor senioren



We mogen weer gaan trainen! Fijn nieuws voor iedereen die staan te trappelen om weer lekker te gaan sporten. Vanaf dinsdag 19 mei starten de trainingen weer op. **Let op! Er zijn wijzigingen in de trainingstijden en aanmelden bij de trainer (Raymond Noordam) is per training verplicht. Het maximale aantal deelnemers per training is 20 personen. Zorg er dus voor dat je op tijd bent aangemeld!**

Heren Senioren	Dinsdag en Donderdag	19:45 – 21:00
Dames Senioren	Woensdag	21:15 – 22:15

We benadrukken dat we nog steeds zeer voorzichtig moeten zijn en dat het allerbelangrijkste blijft de risico's zo klein mogelijk te maken. De opstart van het weer gezamenlijk sporten is daarom aan veel **verplichte** voorwaarden onderhevig. Met behulp van de Gemeente Krimpenerwaard en de KNVB zijn er daarom protocollen opgesteld. Deze protocollen willen wij hierbij graag met jullie delen. Op het complex van V.V. Gouderak zal tijdens alle trainingen altijd iemand zichtbaar aanwezig zijn om één en ander te coördineren en de regels te bewaken, maar wij vragen jullie om zelf de protocollen ook goed door te nemen! Alleen als we dit met z'n allen goed doen, dan kunnen we de komende tijd garanderen dat we lekker kunnen blijven trainen. Als vereniging zijn wij verantwoordelijk voor het handhaven van de protocollen. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie. Dit laatste willen wij natuurlijk ten alle tijden met elkaar voorkomen!





# Corona protocol V.V. Gouderak voor senioren



## Voor spelers

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- spelers boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- kom alleen naar de voetbalvereniging als er voor jou een training gepland staat;
- kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de trainers;; blijf bij je eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar), dus ook tot trainers en andere spelers;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de training de voetbalvereniging.
- voornamelijk hebben wij het streven om de trainingen voort te zetten t/m eind juni.



# Corona protocol V.V. Gouderak voor senioren



## Lokale afspraken binnen onze vereniging!

- de senioren leden zullen i.v.m. de 1,5 meter maatregel een aangepaste training volgen. Partijtjes zijn uiteraard niet toegestaan; de 1,5 meter regel is van toepassing op de parkeerplaats, bij het naar het veld toelopen, tijdens de trainingen, na afloop van de trainingen en wederom weer bij het vertrek vanaf de parkeerplaats;
- toeschouwers hebben absoluut geen toegang tot het complex;
- spelers die zelfstandig met de fiets naar de vereniging komen vragen wij om in niet in grote groepen naar de vereniging te fietsen en hun fiets op ruime afstand van elkaar te parkeren in het fietsenrek;
- spelers die naar de training toe betreden het veld via de reguliere ingang en volgen de looproute tot aan de zijingang van het kunstgrasveld. Daar wordt "indien van toepassing" op afstand achter het hek gewacht tot de groep die voor hen aan het trainen is van het trainingsveld is vertrokken. Daarna mag het trainingsveld pas worden betreden;
- de spelers waarvan de training klaar is verlaten het trainingsveld vanaf de hoofdingang (kopzijde) van het kunstgrasveld, lopen de aangegeven route langs het ballenhok en achter de kleedkamers langs terug naar de parkeerplaats. Op deze wijze voldoen we aan de eenrichtingsverkeerstroom;
- de looproute zoals hierboven beschreven staat, is terug te vinden in dit protocol;
- tijdens de trainingen zal er een herkenbare coronaverantwoordelijke(n) (gekleed in een oranje hesje) aanwezig zijn op de accommodatie. Deze corona verantwoordelijke is zichtbaar aanwezig bij de ingang van het complex en is ook tijdens de trainingen op het complex als aanspreekpunt aanwezig. Deze verantwoordelijke zal ook het toepassen van de richtlijnen bewaken en de spelers hier ook op aanspreken;
- zowel de corona begeleider als de trainer mogen spelers weg sturen vanaf de training indien spelers zich niet aan de regels houden;
- mochten de spelers in incidentele gevallen toch naar de toilet moeten dan is hiervoor kleedkamer 3 geopend. Hier zijn de benodigde hygiënische middelen aanwezig;
- het ballenhok is voor, tijdens en na de trainingen alleen toegankelijk voor de trainers!;
- na afloop van de training verlaten de spelers, conform het protocol direct de voetbalvereniging en is groepsvorming op de accommodatie absoluut niet toegestaan;
- na de laatste training op een dag sluit de desbetreffende trainer altijd het hek van het complex af;
- vooralsnog hebben wij het streven om de trainingen voort te zetten t/m eind juni.